Baromètre du moral des futurs retraités

Vague 2

Présentation des résultats

LEVÉE D'EMBARGO : MARDI 9 JUIN 2026 À 6H

Juin 2026

Rapport de résultats

CONTACTS ODOXA
Erwan Lestrohan
Directeur Conseil
erwan.lestrohan@odoxa.fr
06.72.42.84.71



Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée par Internet du **3 au 8 avril 2026.**



Echantillon

Echantillon de **1 000 actifs âgés de 45 à 64 ans,** représentatif de la population française active âgée de 45 à 64 ans.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge et profession de l'interviewé après stratification par région.

Les rappels historiques utilisés dans ce rapport sont issus de la 1ère vague du baromètre, réalisée du 2 au 7 mai 2025.

ODOXA

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

	Si le pourcentage observé est de …					
Taille de l'Echantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	**2,5**	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 1000 personnes, si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 2,5% : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].

ODOXA

Retraite : partir le plus tôt possible, quitte à continuer de travailler

Principaux enseignements

2/3 des futurs retraités veulent partir le plus tôt possible… et 47% aimeraient pouvoir travailler après leur retraite.

- S'ils pouvaient choisir, 63% des actifs âgés de 45 à 64 ans déclarent qu'ils préféreraient partir le plus tôt possible, quitte à avoir de moins bonnes conditions financières. Car pour eux, « passer une bonne retraite », c'est avant tout être en bonne santé (81%), nettement devant avoir une retraite suffisante (59%, -7pts).
- Les futurs retraités se font pourtant peu d'illusions sur leur situation financière à la retraite : 84% d'entre eux anticipent une baisse de leur pouvoir d'achat, qu'ils évaluent en moyenne à 31%.
- Très intéressés par une retraite au plus tôt mais conscients d'une dégradation inéluctable de leur situation financière, près de la moitié des futurs retraités (47%) aimeraient pouvoir travailler, y compris à temps partiel, une fois à la retraite. Ce souhait a été exprimé par 58% des indépendants et 50% des cadres contre uniquement 39% des ouvriers.

Le système national et les modalités de la retraite sont mal maîtrisés.

- 54% des futurs retraités déclarent qu'ils comprennent mal le système de retraite français (+ 2 pts). Et l'actualité récente n'aura pas éclairci la situation : seulement 56% des futurs retraités disent qu'ils ont compris en quoi consiste la suspension de la réforme votée en fin d'année 2025.
- La majorité des futurs retraités se sentent mal informés sur les modalités pratiques de leur retraite comme le futur montant de leur pension (54%), les contrats à souscrire (60%) et les démarches administratives à réaliser (62%).

Dans un monde de plus en plus instable et imprévisible, le réflexe d'épargne en vue de la retraite progresse très fortement en 2026 (+5 pts).

- Entre pessimisme sur le montant de leur retraite et méconnaissance du système, la constitution d'une épargne d'anticipation est un réflexe bien ancré chez les futurs retraités : 70% épargnent aujourd'hui pour préparer leur retraite, un indicateur en hausse de 5 points en un an.
- La part de détenteurs d'un produit d'épargne en vue de la retraite progresse également cette année (64%, +2 pts) et notamment les souscriptions d'assurances-vie (48%, +3 pts).

A 1 an d'une possible reprise des discussions sur la réforme des retraites, notre analyse typologique (page 22) apporte une information majeure : il n'y a pas une famille homogène de futurs retraités à prendre en considération mais 5 grandes familles aux attentes et besoins spécifiques.

Consultez la synthèse détaillée des résultats à partir de la page 25

2/3 des futurs retraités veulent partir le plus tôt possible...

... quitte à continuer à travailler après la retraite.



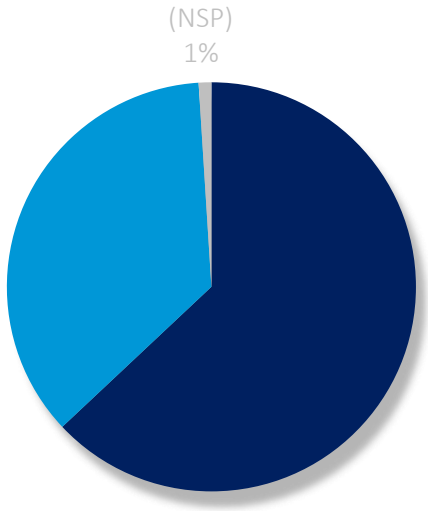
S’ils pouvaient choisir, 63% des futurs retraités déclarent qu’ils préféreraient partir le plus tôt possible, quitte à avoir de moins bonnes conditions financières

Concernant votre départ à la retraite, diriez-vous que vous préféreriez… ?

Partir le plus tard possible pour avoir de meilleures conditions financières

36%

Foyers les plus modestes : 45%*
Indépendants : 49%



Partir le plus tôt possible pour passer plus de temps à la retraite

63%

Ouvriers : 74%

Cadres : 60%
Indépendants : 50%

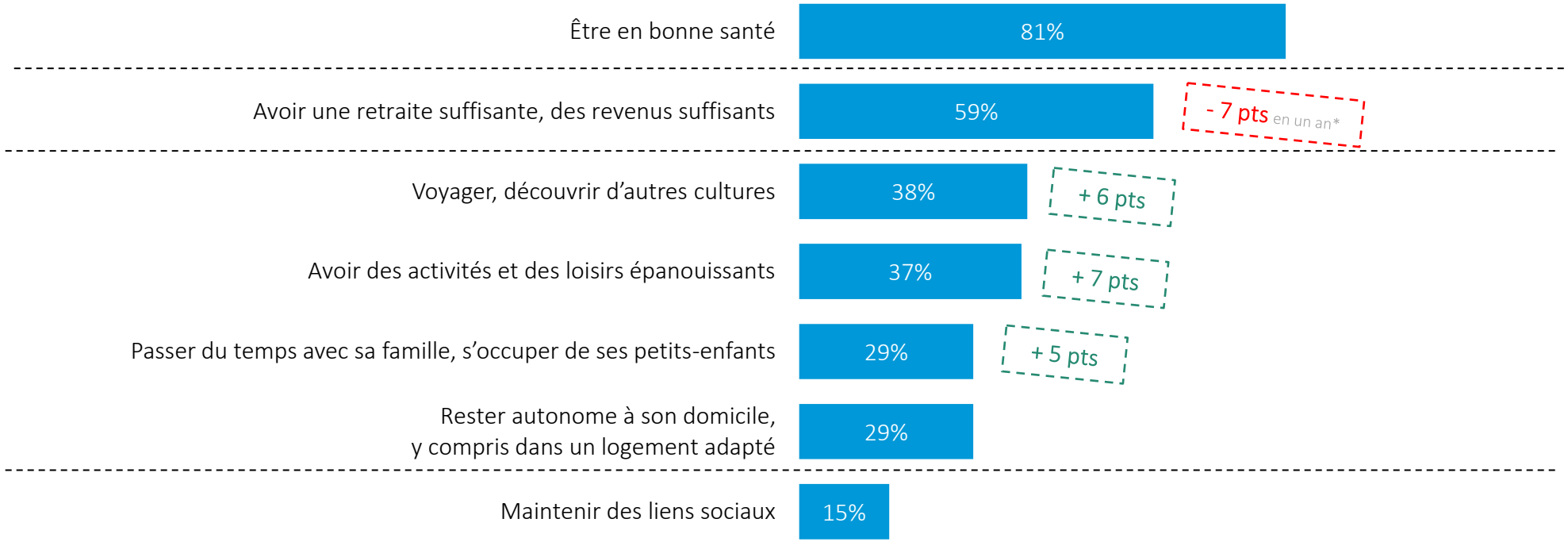
**Revenu net mensuel du foyer < 1 500 €*

Car pour eux, « passer une bonne retraite », c'est avant tout être en bonne santé (81%), nettement devant avoir une retraite suffisante (59%, -7pts)

Pour vous, "passer une bonne retraite", est-ce avant tout ?

3 réponses possibles

Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

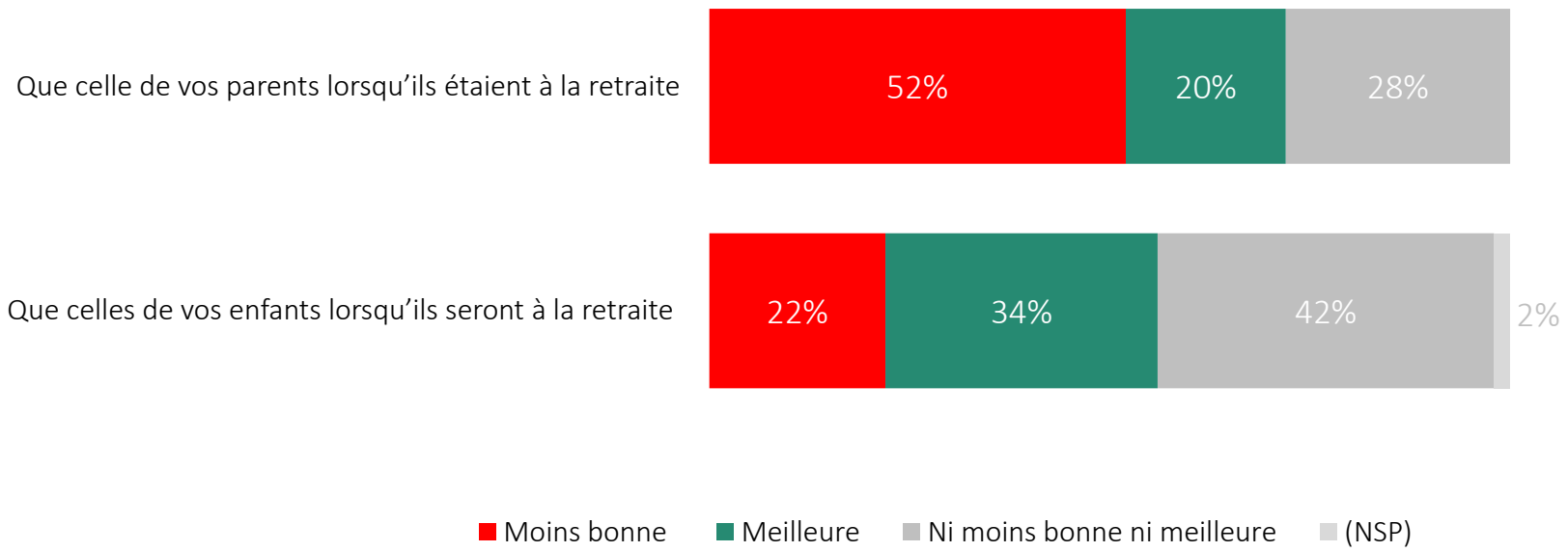


**Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025*

Côté finances, les futurs retraités se font pourtant d'illusions sur leur situation à la retraite : plus de la moitié pensent qu'elle sera moins bonne que celle de leurs parents

Et 1/3 prévoient même une dégradation sur le long terme, pronostiquant une situation encore moins bonne pour leurs enfants

A votre avis lorsque vous serez à la retraite, votre situation financière sera plutôt moins bonne, meilleure, ou ni moins bonne ni meilleure… ?

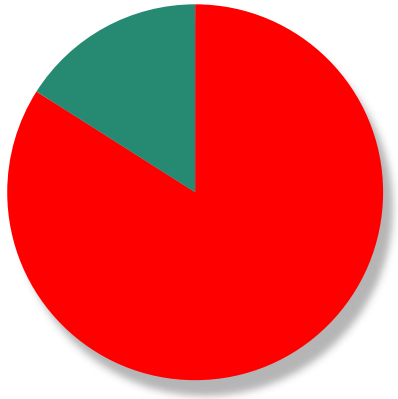


La quasi-totalité d'entre eux anticipent une baisse de leur pouvoir d'achat une fois à la retraite, qu'ils évaluent en moyenne à 31%

D'après vous, votre pouvoir d'achat baissera-t-il lorsque vous serez à la retraite ?

Vous pensez que votre pouvoir d'achat ne baissera pas lorsque vous serez à la retraite

16%



Vous pensez que votre pouvoir d'achat baissera lorsque vous serez à la retraite

84%

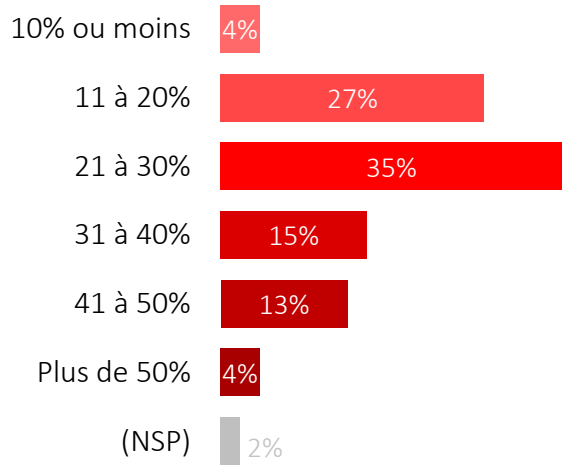
2025 : 84%*

Dans quelle proportion votre pouvoir d'achat baissera-t-il ?

Moyenne : 31%

2025 : 32%*

Indépendants : 36%
Salariés du public : 32%
Salariés du privé : 29%



Données de cadrage

Selon le Conseil d'Orientation des Retraites (COR), la perte entre le dernier salaire perçu et la pension de retraite est en moyenne de 25% pour les fonctionnaires ayant une carrière complète et de 50% pour les salariés du privé. Ce calcul ne tient pas compte des pensions complémentaires et la DREES chiffrait à **25%** la perte globale de revenus moyenne en 2024.

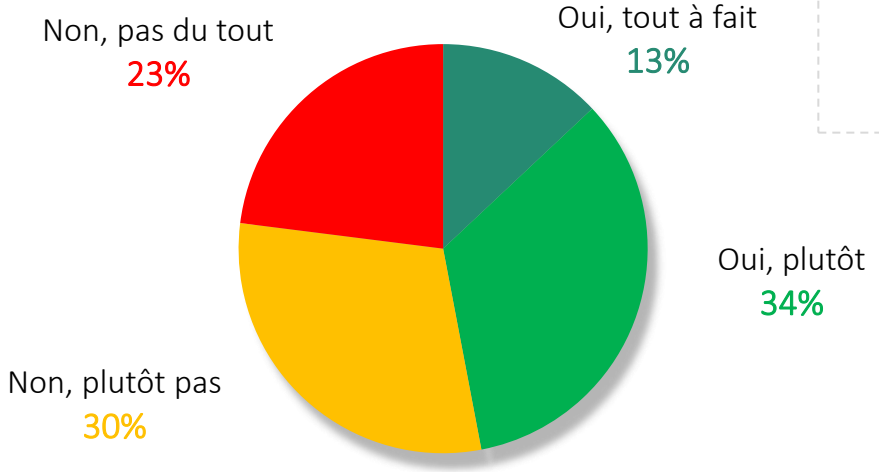
**Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025*

Très motivés par une retraite rapide mais conscients d'une dégradation à prévoir de leur situation financière, la moitié des futurs retraités aimeraient travailler une fois à la retraite.

En ce qui vous concerne, aimeriez-vous pouvoir travailler, au moins à temps partiel, même après votre retraite ?

% Non : 53%

% Oui : 47%



Indépendants : 58%
Cadres : 50%

Ouvriers : 39%

**Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025*

Le système national et les modalités de la retraite sont mal compris par les Français



54% des futurs retraités déclarent qu'ils comprennent mal le système de retraite français (+ 2 pts)

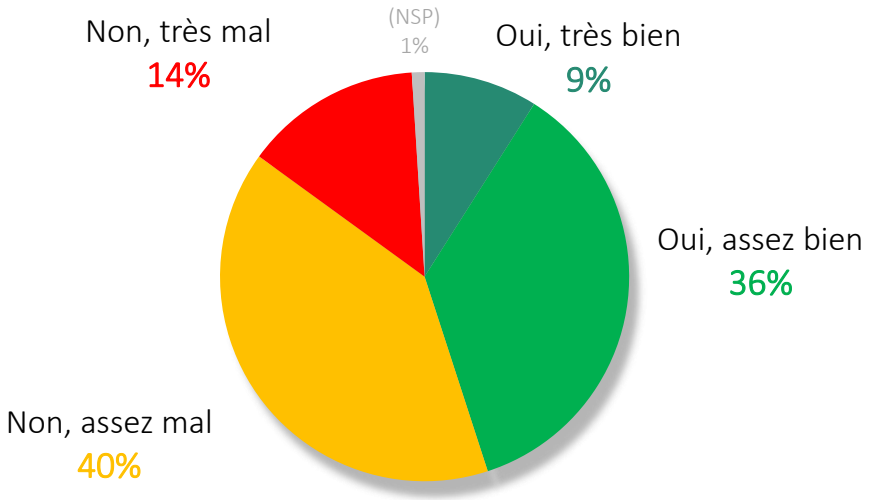
Aujourd'hui, diriez-vous que vous comprenez bien le système de retraite français ?

% Non : 54%

Femmes : 64%
45-54 ans : 58%
Employés et ouvriers : 58%

+ 2 pts
en un an

2025 : 52%*



% Oui : 45%

Hommes : 54%
55-64 ans : 49%
Cadres : 58%

*Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025

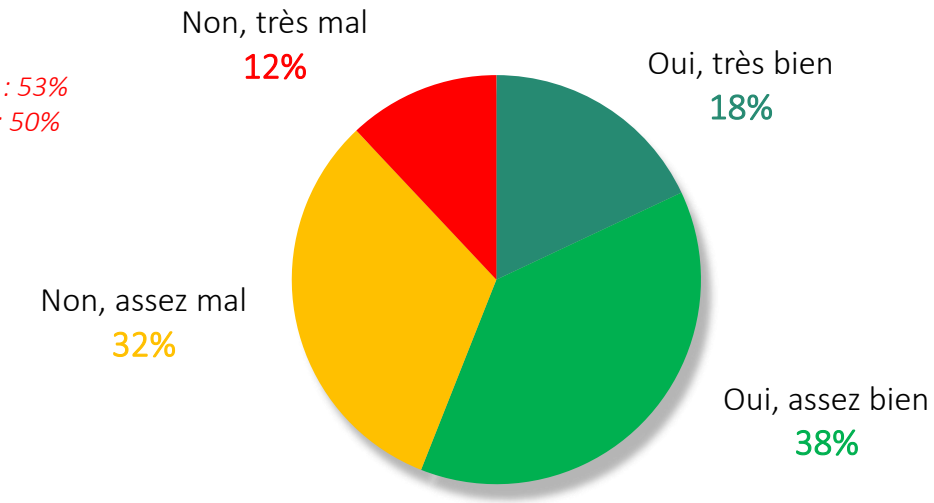
Et seulement 56% d'entre eux ont compris ce qu'impliquait la suspension de la réforme

Les personnes concernées, nées entre 1964 et 1968, ont un niveau de compréhension légèrement meilleur

La réforme des retraites de 2023 (repoussant l'âge légal de départ à 64 ans) a été suspendue jusqu'à l'élection présidentielle de 2027.
En ce qui vous concerne, diriez-vous que vous avez compris en quoi consiste cette suspension et ce qu'elle implique pour vous ?

% Non : 44%

Femmes : 54%
45-54 ans : 50%
Demandeurs d'emploi : 53%
Employés et ouvriers : 50%



% Oui : 56%

Hommes : 66%
55-64 ans : 62%
Indépendants : 64%
Cadres : 66%

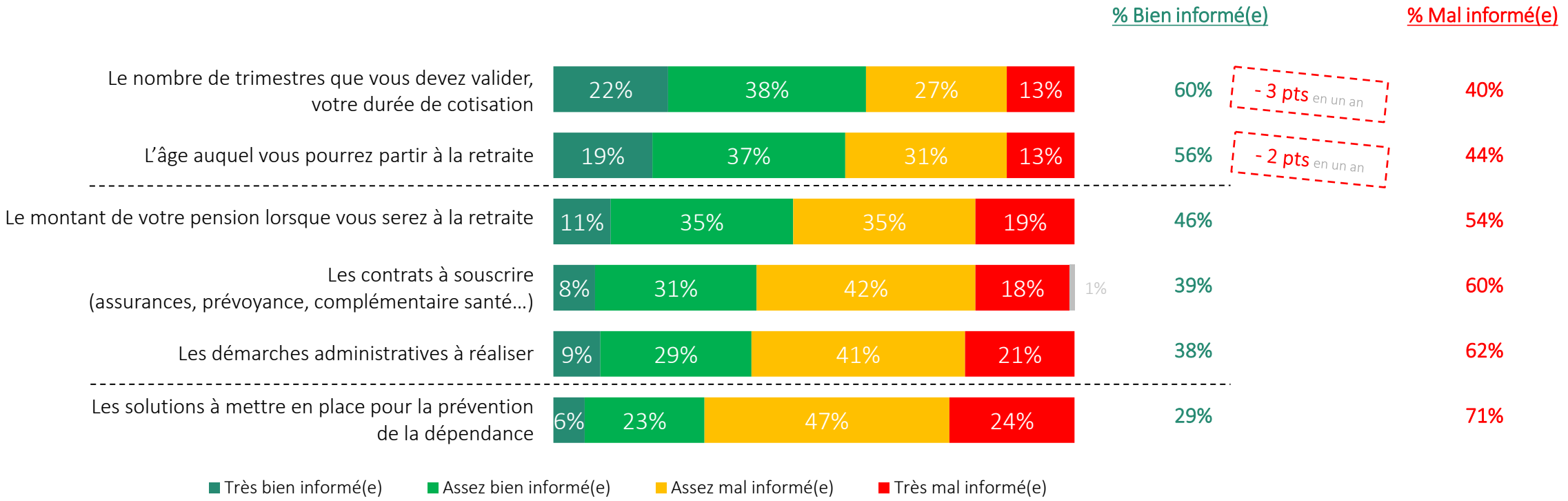
63% des futurs retraités directement concernés par la suspension **(nés entre 1964 et 1968)** disent avoir compris ce qu'impliquait cette suspension

Ceux nés en 1964 et 1965, qui pourront partir entre 62 ans et 9 mois et 63 ans, sont **67%** à l'avoir compris

Et ceux nés entre 1966 et 1968, qui pourront partir entre 63 ans et 3 mois et 63 ans et 9 mois, sont **59%** à l'avoir compris

Les futurs retraités ont de fortes inquiétudes sur les efforts à fournir : ils se sentent mal informés sur le futur montant de leur pension, les contrats à souscrire, les démarches à réaliser

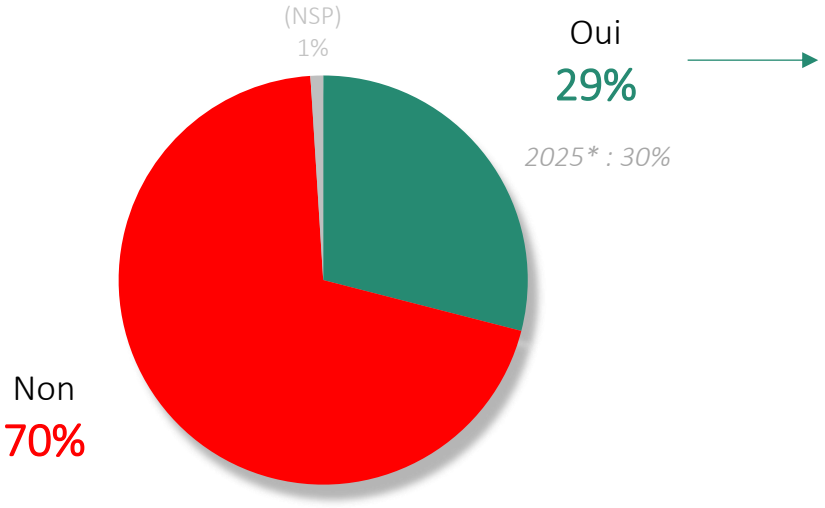
A propos de votre retraite, diriez-vous que vous êtes actuellement très bien, assez bien, assez mal ou très mal informé(e) sur… ?



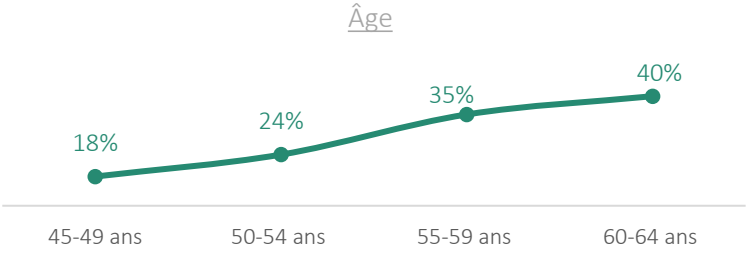
*Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025

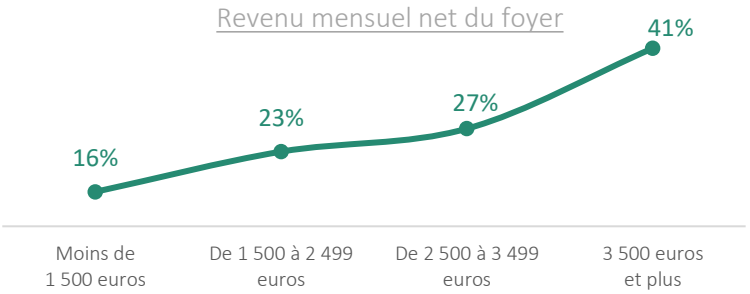
Et ils sont toujours aussi peu nombreux à connaître leur taux de remplacement : seuls 29% le connaissent ne serait-ce qu'approximativement

Connaissez-vous approximativement votre « taux de remplacement », c'est-à-dire le pourcentage de votre ancien revenu que vous percevrez des régimes obligatoires lorsque vous serez la retraite ?



Indépendants : 35%
Hommes : 35% - Femmes : 24%
Cadres : 39% - Employés et ouvriers : 25%
Salariés du secteur public : 36% - Du privé : 27%





*Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025

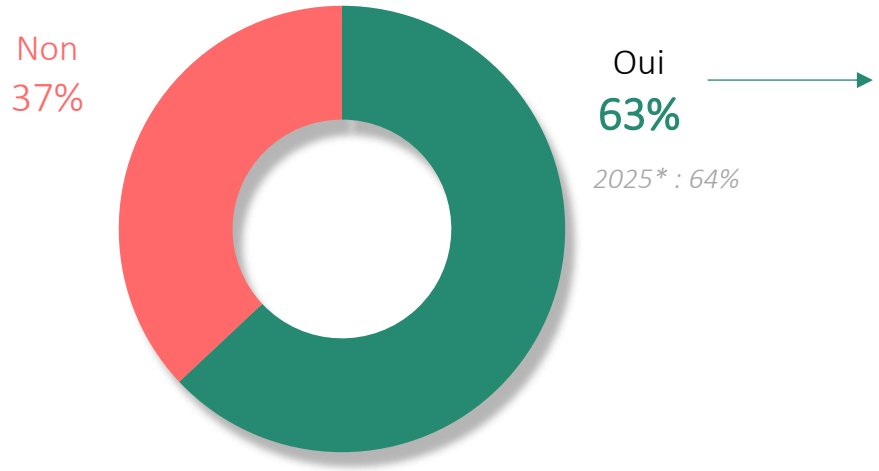
Dans un monde instable et imprévisible, le reflexe d’épargne en vue de la retraite progresse fortement en 2026



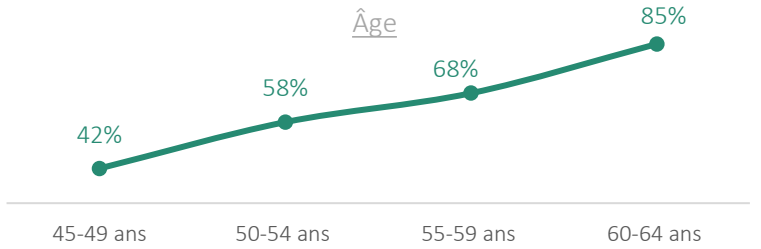
Un sujet préoccupant : 63% des futurs retraités ont déjà effectué une simulation pour estimer leurs revenus lorsqu'ils partiront à la retraite

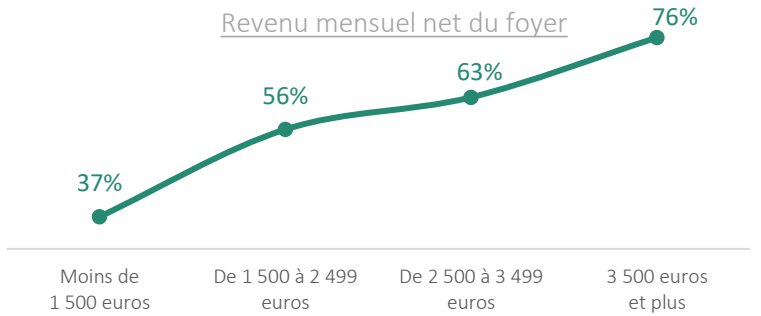
Le recours à celle-ci s'intensifie nettement avec l'âge pour atteindre 85% chez les 60-64 ans

Avez-vous déjà effectué une simulation pour estimer vos revenus lorsque partirez à la retraite ?



Cadres : 75% - Employés et ouvriers : 59%
Salariés : 66% - Indépendants : 62% - Demandeurs d'emploi : 40%

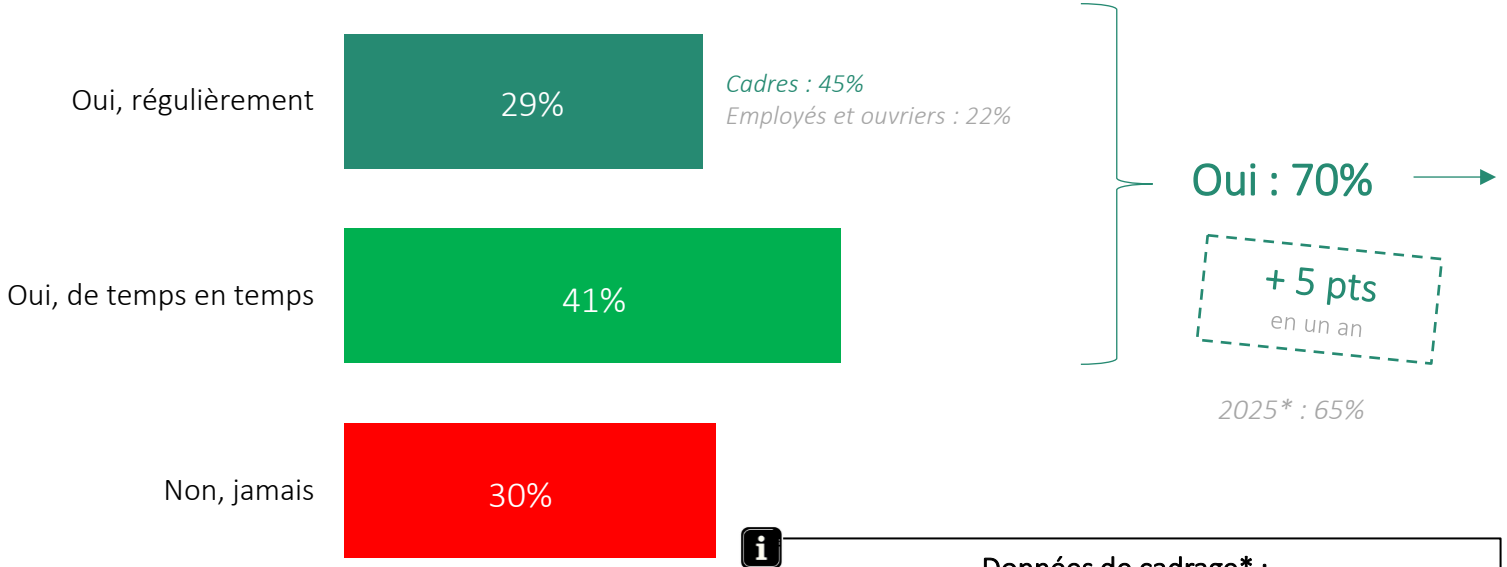




**Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025*

Entre pessimisme sur le montant de leur retraite et méconnaissance du système, l'épargne d'anticipation est bien ancrée chez les futurs retraités et elle gagne 5 points en 2026

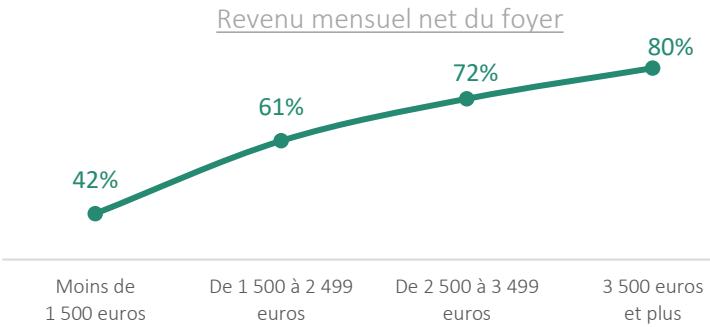
Personnellement, épargnez-vous pour préparer votre retraite ?



55-64 ans : 78% - *45-54 ans : 62%*

Cadres : 86% - *Employés et ouvriers : 64%*

Demandeurs d'emploi : 50%

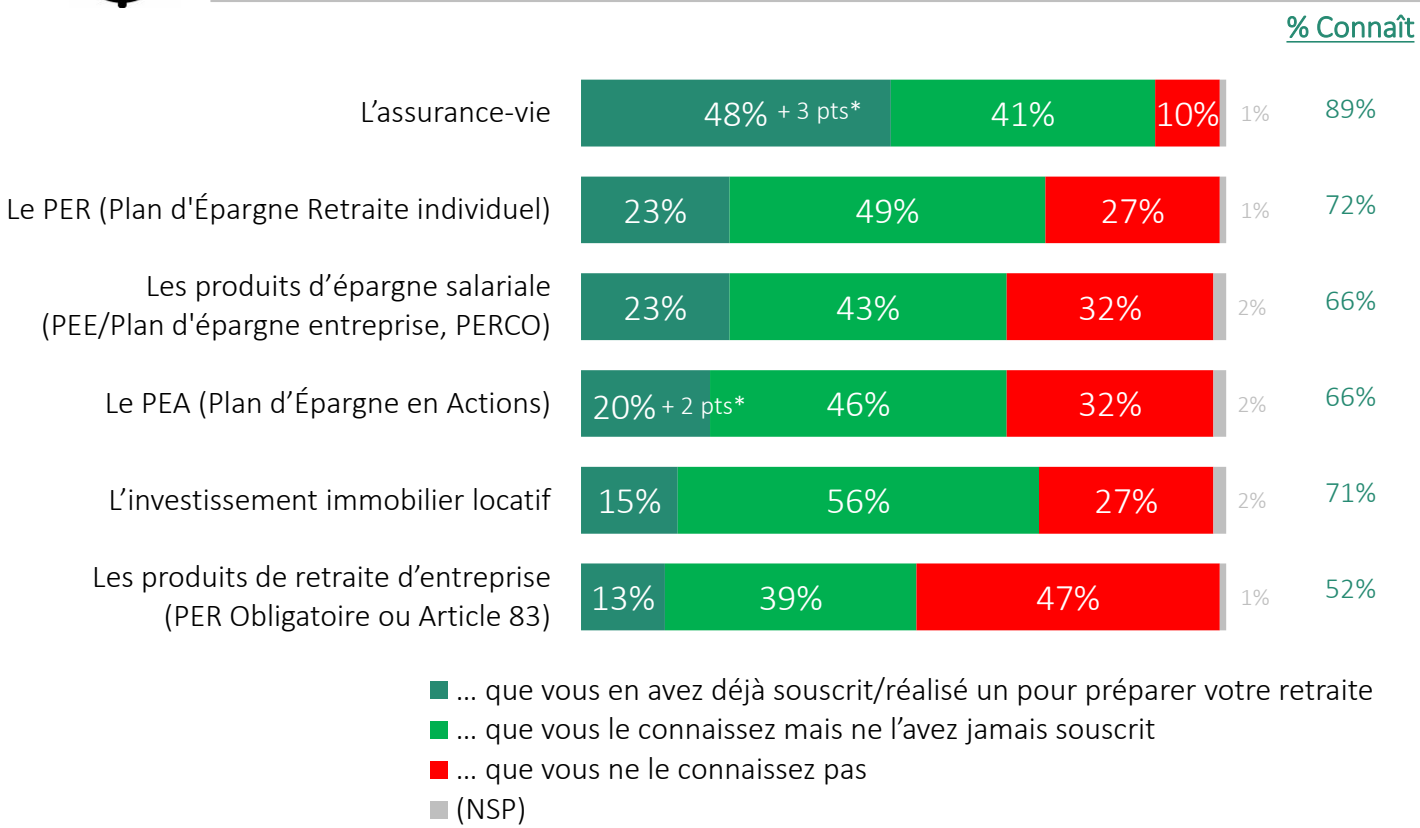


Données de cadrage* :
La crise des carburants pèse sur le pouvoir d'achat des Français : selon 83% d'entre eux, la hausse des prix des carburants a eu un impact direct sur leur budget.

**Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025*
***Sondage Odoxa-Backbone pour Le Figaro publié le 02/03/2026*

La part de détenteurs d'un produit d'épargne en vue de la retraite progresse également cette année (64%, +2pts), notamment les souscriptions d'assurances-vie (48%, +3pts)

Pour chacun des produits d'épargne suivants qui permettent de préparer sa retraite, diriez-vous… ?

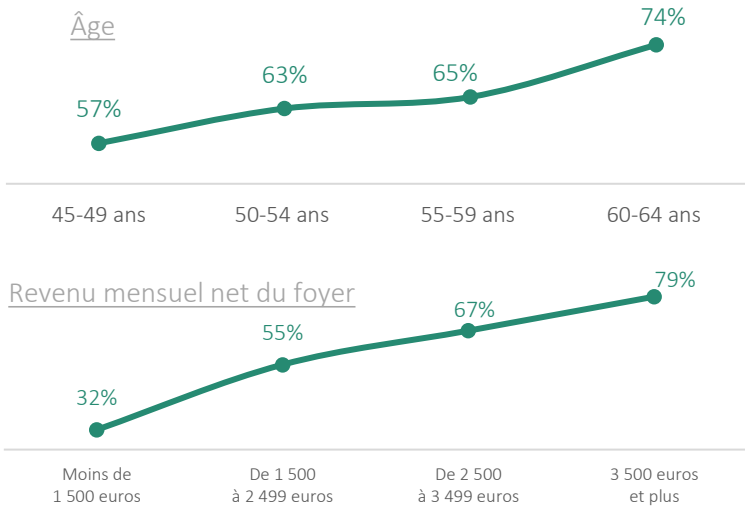


64% *2025* : 62%* + 2 pts en un an

des futurs retraités détiennent au moins un de ces produits d'épargne pour préparer leur retraite

Hommes : 71% - *Femmes : 58%*

Cadres : 87% - *Employés et ouvriers : 56%* - *Demandeurs d'emploi : 41%*



*Vague 1 du Baromètre du moral des futurs retraités réalisée en mai 2025

5 grandes familles de futurs retraités coexistent chez les 45-64 ans

Analyse typologique



Les profils-types de Français en matière de préparation de la retraite

Méthodologie de réalisation d'une typologie

Le travail de typologie vise à regrouper les personnes interrogées en CLASSES HOMOGÈNES en fonction de leur proximité d'attitudes et de comportements. Pour cette vague du Baromètre du moral des futurs retraités, des classes de typologies ont été CONSTRUITES STATISTIQUEMENT en fonction des réponses données aux questions clefs ci-dessous qui concernent les préférences pour le départ à la retraite, la compréhension du système actuel, le niveau de préparation financière et d'épargne..

Préférence entre départ au plus tôt et conditions financières optimisées
Concernant votre départ à la retraite, diriez-vous que vous préféreriez… ?
Partir le plus tôt possible pour passer plus de temps à la retraite / Partir le plus tard possible pour avoir de meilleures conditions financières

Inquiétude liée au passage à la retraite
Concernant la retraite, êtes-vous d'accord ou non avec l'affirmation « Le moment où vous arrêterez le travail et passerez à la retraite vous inquiète » ?
Tout à fait d'accord / Plutôt d'accord / Plutôt pas d'accord / Pas du tout d'accord



Compréhension du système de retraite
Aujourd'hui, diriez-vous que vous comprenez bien le système de retraite français ?
Oui, très bien / Oui, assez bien / Non, assez mal / Non, très mal

Préparation financière de la retraite
En ce qui vous concerne, avez-vous commencé à préparer votre retraite en mettant en place des actions concernant vos revenus (épargne, placements, investissements…) ?
Oui / Non, mais c'est en projet / Non, vous n'avez pas encore préparé votre retraite dans ce domaine

Niveau d'épargne
Personnellement, épargnez-vous pour préparer votre retraite ?
Oui, régulièrement / Oui, de temps en temps / Non, jamais

Sur cette base, 5 PROFILS TYPES de futurs retraités ont été obtenus. Les caractéristiques de chaque classe doivent être interprétées avec prudence : il s'agit toujours d'écarts relatifs par rapport à la moyenne des personnes interrogées, cela ne signifie pas que l'ensemble des personnes de chaque classe partage ces caractéristiques.

5 familles de futurs retraités français

Représentation schématique



CONNAISSANCE
DU SYSTÈME ET DES DÉMARCHES

Elevée

Faible

Très limitée

Très importante

NIVEAU D'ANTICIPATION
FINANCIÈRE

Les « Ambitieux » *18% des futurs retraités*

Métropoles
Hauts revenus
Cadres
Hommes
Revenus médians
45-49 ans

Les « Experts » *25% des futurs retraités*

Connaissent leur taux de remplacement
60-64 ans
Ile-de-France
Professions intermédiaires

Les « Improvisateurs » *27% des futurs retraités*

Petites villes
Employés et ouvriers
Femmes
Ne connaissent pas leur taux de remplacement
50-54 ans
Villes moyennes
Communes rurales
Bas revenus

Les « Non-initiés » *17% des futurs retraités*

55-59 ans

Les « Décrochés » *13% des futurs retraités*



Description des 5 grandes familles de futurs retraités

LES « EXPERTS » 25% des futurs retraités

Une préparation intense et des connaissances solides chez ces futurs retraités plus âgés et plus aisés

UNE POPULATION PLUS FORTEMENT BASÉE EN ILE-DE-FRANCE, PLUS MASCULINE, DANS LAQUELLE LES 60-64 ANS ET LES CADRES OCCUPENT UNE PART PLUS IMPORTANTE QUE DANS LA MOYENNE DES FUTURS RETRAITÉS. IL S'AGIT AUSSI DES FUTURS RETRAITÉS QUI ONT LE PLUS HAUT NIVEAU DE REVENUS.

Epargnent pour préparer leur retraite : 96%
(moyenne des 45-64 ans : 70%)

Très en attente de leur retraite, les Experts l'ont extrêmement bien préparée et préfèrent y partir le plus tôt possible.

Préparer sa retraite leur semble d'ailleurs très simple (76% vs moyenne de 48%). 9 sur 10 ont déjà commencé à la préparer en matière de revenus (moyenne : 52%) et 6 sur 10 sur le plan de la santé (moyenne : 48%). Les Experts déclarent par ailleurs qu'ils comprennent très bien le système de retraite français et ce qu'implique la suspension de la réforme.

Gros consommateurs d'informations sur la retraite, les Experts se sentent très bien informés sur sa mise en pratique : leur future pension, les démarches à réaliser, l'âge auxquels ils partiront.

LES « IMPROVISATEURS » 27% des futurs retraités

Une population paradoxale, peu au fait de la retraite et de sa préparation mais pressée d'y arriver

UNE POPULATION PLUS PRÉSENTE EN ZONES RURALES ET DANS LES PETITES VILLES, LÉGÈREMENT PLUS FÉMININE ET PLUS JEUNE QUE LA MOYENNE DES FUTURS RETRAITÉS. LES IMPROVISATEURS COMPTENT PLUS D'EMPLOYÉS ET D'OUVRIERS ET ONT DES REVENUS MÉDIANS.

Epargnent pour préparer leur retraite : 40%
(moyenne des 45-64 ans : 70%)

Une population singulière de futurs retraités. Alors qu'ils se sentent plutôt mal informés sur leur future retraite, les démarches à réaliser et l'âge auquel ils pourront partir, ils se disent néanmoins pressés d'être à la retraite à laquelle ils souhaitent accéder le plus tôt possible (70%).

Et ils n'ont pas l'intention de travailler après leur retraite (61%, moyenne : 53%). 67% des Improvisateurs disent mal comprendre le système de retraite national (moyenne : 54%)

Ils n'ont pas commencé à préparer leur retraite sur le plan des revenus et ne sont que 29% à dire que c'est en projet. D'ailleurs, leur niveau d'épargne est très réduit (40%, moyenne : 70%) et ils détiennent peu de produits bancaires (38%, moyenne : 64%).

LES « AMBITIEUX » 18% des futurs retraités

Une population plus jeune, motivée par l'optimisation de ses conditions financières

UNE POPULATION PLUS SIGNIFICATIVEMENT BASÉE DANS LES MÉTROPOLES, PLUS MASCULINE, PLUS JEUNE ET PLUS COMPOSÉE DE CADRES QUE LA MOYENNE DES FUTURS RETRAITÉS.

Epargnent pour préparer leur retraite : 89%
(moyenne des 45-64 ans : 70%)

Peu en attente de la retraite, ils préfèrent partir le plus tard possible pour optimiser leurs conditions financières (54%, moyenne : 36%). 69% aimeraient même pouvoir continuer à travailler une fois à la retraite (moyenne : 47%).

Préparer leur retraite leur semble compliqué (67%, moyenne : 51%) mais ils comprennent plutôt bien le système national et l'implication de la suspension de la réforme.

Les Ambitieux s'informent fortement sur la retraite et se sentent bien informés sur ses implications et sa mise en pratique.

8 sur 10 ont déjà commencé à préparer leur retraite en matière de revenus et leur niveau d'épargne est très élevé.

Description des 5 grandes familles de futurs retraités

LES « NON-INITIÉS » 17% des futurs retraités

Proches de la retraite mais peu au fait de ses modalités, ils ont néanmoins mis en place une préparation financière

UNE POPULATION QUE L'ON RETROUVE PLUS FORTEMENT AUSSI BIEN EN ZONES RURALES QUE DANS LES VILLES MOYENNES, PLUS FÉMININE, PLUS COMPOSÉE DE 55-59 ANS ET DE SALARIÉS DU PRIVÉ QUE LA MOYENNE DES FUTURS RETRAITÉS

Epargnent pour préparer leur retraite : 95%
(moyenne des 45-64 ans : 70%)

A la différence des Experts, les Non-initiés se caractérisent par des connaissances très limitées sur la retraite. Ils comprennent mal le système national et se disent mal informés sur leur future pension, les démarches à réaliser et l'âge auquel ils pourront partir.

Plus âgés que la moyenne des futurs retraités et très fortement en attente que leur retraite arrive, ils préfèrent partir le plus tôt possible pour y passer le plus de temps possible.

Au-delà de leurs connaissances réduites, ils sont vraisemblablement rassurés par une épargne de précaution importante, 9 sur 10 ont déjà commencé à préparer leur retraite en matière de revenus et 80% détiennent au moins un produit bancaire (moyenne : 64%).

LES « DÉCROCHÉS » 13% des futurs retraités

Une population éloignée de la préparation pour diverses raisons : jeunesse, moyens limités, faibles connaissances

UNE POPULATION PLUS PARTICULIÈREMENT PRÉSENTE DANS LES VILLES PETITES ET MOYENNES, PLUS FÉMININE, PLUS COMPOSÉE DE 45-49 ANS, DE DEMANDEURS D'EMPLOI ET D'EMPLOYÉS ET D'OUVRIERS. IL S'AGIT AUSSI DES FUTURS RETRAITÉS QUI ONT LE PLUS BAS NIVEAU DE REVENUS.

Épargnent pour préparer leur retraite : 25%
(moyenne des 45-64 ans : 70%)

Peu en attente de leur retraite, les Décrochés préfèrent y partir le plus tard possible. 69% aimeraient d'ailleurs pouvoir continuer à travailler une fois à la retraite… peut-être en raison de revenus plus limités que la moyenne. Préparer leur retraite semble compliqué à 76% d'entre eux soit 24 points de plus que la moyenne des futurs retraités.

Largement convaincus que leur retraite sera moins bonne que celle de leurs parents et mal informés sur les modalités pratiques de la retraite, les Décrochés consultent très peu d'informations sur ce sujet.

En raison de ces connaissances faibles sur le système autant peut-être que de moyens limités et de leur jeunesse (surreprésentation des 45-49 ans), les Décrochés n'ont pas commencé à préparer leur retraite (revenus, santé).

Synthèse détaillée des résultats



Retraite : partir le plus tôt possible, quitte à continuer de travailler

Synthèse détaillée

2/3 des futurs retraités veulent partir le plus tôt possible… quitte à continuer à travailler après la retraite.

S'ils pouvaient choisir, 63% des 45-64 ans déclarent qu'ils préféreraient partir le plus tôt possible pour passer plus de temps à la retraite, quitte à avoir de moins bonnes conditions financières. C'est même le cas de 74% des ouvriers, plus confrontés à des tâches pénibles au cours de carrières commencées plus tôt, contre 60% des cadres et 50% des indépendants, pour lesquels l'accès à la retraite peut s'avérer plus complexe.

Pour les futurs retraités, passer une bonne retraite c'est avant tout être en bonne santé (81%), nettement devant avoir une retraite suffisante (59%, -7pts). Et pouvoir « profiter » de sa retraite est important pour les actifs de 45 à 64 ans qui sont une proportion en hausse à estimer que passer une bonne retraite c'est voyager (38%, +6pts), avoir des activités épanouissantes (37%, +7pts) et passer du temps avec sa famille (29%, +5pts).

Si l'impatience semble primer sur la question financière, les futurs retraités se font pourtant peu d'illusions sur leur situation financière à la retraite.

- Plus de la moitié (52%) pensent qu'elle sera moins bonne que celle de leurs parents. Et 1/3 prévoient même une dégradation sur le long terme, pronostiquant que la situation sera encore moins bonne pour leurs enfants.
- La quasi-totalité d'entre eux (84%) anticipent une baisse de leur pouvoir d'achat. Ils évaluent en moyenne la perte de pouvoir d'achat à 31%, la baisse pressentie se situant à des niveaux voisins chez les salariés du privé (29%) et du public (32%), un cran derrière les indépendants (36%).

Au global, très motivés par une retraite aussi précoce que possible mais conscients d'une dégradation inéluctable de leur situation financière, près de la moitié des futurs retraités (47%) aimeraient travailler une fois à la retraite. Ce souhait a été exprimé par 58% des indépendants et 50% des cadres contre uniquement 39% des ouvriers.

Retraite : partir le plus tôt possible, quitte à continuer de travailler

Synthèse détaillée

Le système national et les modalités de la retraite sont toujours mal compris par les Français

54% des futurs retraités déclarent qu'ils comprennent mal le système de retraite français (+ 2 pts). C'est notamment chez les femmes (64%), les 45-54 ans (58%) et les employés et les ouvriers (58%) que l'on trouve la plus forte part de personnes déclarant mal comprendre le système national.

L'actualité récente n'aura pas éclairci la situation : seulement 56% des futurs retraités disent qu'ils ont compris en quoi consiste la suspension de la réforme votée en fin d'année 2025. Les personnes concernées par cette suspension, celles nées entre 1964 et 1968, ont un niveau de compréhension à peine meilleur (63%) de ce qu'elle implique.

Au-delà de problèmes de compréhension du système national, les futurs retraités rencontrent aussi des difficultés liées à un déficit d'informations. La majorité d'entre eux ont de fortes inquiétudes sur les efforts à fournir car ils ne les maitrisent pas : ils se sentent mal informés sur le futur montant de leur pension (54%), les contrats à souscrire (60%) et les démarches administratives à réaliser (62%). Plus préoccupant, ils sont même 71% à se sentir mal informés sur les solutions à mettre en place pour la prévention de la dépendance.

Et l'indicateur fondamental pour estimer sa future situation financière à la retraite, le taux de remplacement, est toujours aussi mal connu par les futurs retraités français. Seuls 29% le connaissent ne serait-ce qu'approximativement (-1pt) et sa connaissance est ancrée à un niveau bas que l'on se situe chez les salariés du public (36%), du privé (27%) ou les indépendants (35%).

Retraite : partir le plus tôt possible, quitte à continuer de travailler

Synthèse détaillée

Dans un monde de plus en plus instable et imprévisible, le reflexe d'épargne en vue de la retraite progresse très fortement en 2026

La question financière reste un sujet très préoccupant : 63% des futurs retraités ont déjà effectué une simulation pour estimer leurs revenus lorsqu'ils partiront à la retraite. Et le recours à celle-ci s'intensifie nettement avec l'âge, il passe de 42% chez les 45-49 ans à 85% chez les 60-64 ans.

Entre pessimisme sur le montant de leur retraite et méconnaissance du système, l'épargne d'anticipation est bien ancrée chez les futurs retraités. Aujourd'hui, 70% des actifs de 45 à 64 ans épargnent pour préparer leur retraite soit un indicateur en hausse de 5 points en un an, très certainement tiré à la hausse par la multiplication des conflits internationaux et les craintes liées à leurs répercussions économiques. Dans le détail, l'épargne de préparation à la retraite est au plus haut chez les cadres (86%) et les 55-64 ans (78%) alors qu'elle est nettement moins répandue chez les 45-54 ans (62%).

29% des futurs retraités déclarent même qu'ils épargnent régulièrement, un choix nécessairement conditionné aux ressources disponibles et donc logiquement plus répandu chez les cadres (45%) que chez les employés et ouvriers (22%).

La part de détenteurs d'un produit d'épargne en vue de la retraite progresse également cette année (64%, +2pts). La détention de produits d'épargne-retraite reste néanmoins un indicateur confronté à de fortes inégalités liées au genre (71% des hommes sont détenteurs d'un produit d'épargne-retraite contre 58% des femmes), à l'activité (cadres : 87%, employés et ouvriers : 56%, demandeurs d'emploi : 41%) et à l'âge (de 57% chez les 45-49 ans à 74% chez les 60-64 ans).

Cette année, c'est notamment les assurances-vie (48%, +3pts) et les PEA (20%, +2pts) qui ont vu leurs souscriptions progresser le plus significativement alors que le PER (23%) et les produits d'épargne salariale (23%) restent détenus par plus d'1 futur retraité sur 5.

Retraite : partir le plus tôt possible, quitte à continuer de travailler

Synthèse détaillée

A 1 an d'une possible reprise des discussions sur la réforme des retraites, notre analyse typologique apporte une information majeure : il n'y a pas une famille homogène de futurs retraités à prendre en compte mais 5 grandes familles aux attentes et besoins spécifiques.

- Les « experts » (25% des futurs retraités) : une famille au fait de la préparation de la retraite, qui a parfaitement anticipé le changement de statut à venir.
  Une préparation intense et des connaissances solides chez ces futurs retraités plus âgés et plus aisés.

- Les « improvisateurs » (27% des futurs retraités) : une famille manquant d'un « mode d'emploi » sur l'anticipation financière de la retraite sur laquelle elle s'est un peu résignée, contrainte par des moyens réduits.
  Une population paradoxale, peu au fait de la retraite et de sa préparation mais pourtant très pressée d'y arriver.

- Les « ambitieux » (18% des futurs retraités) : une famille fortement intéressée par le volet financier de la retraite, des produits d'épargne au cumul emploi-retraite.
  Une population plus jeune, motivée par l'optimisation de ses conditions financières.

- Les « non-initiés » (17% des futurs retraités) : une famille qui a bien préparé sa retraite financièrement via l'épargne mais est en manque d'informations sur ses modalités.
  Proches de la retraite mais peu au fait de ses modalités, ils ont néanmoins mis en place une préparation financière.

- Les « décrochés » (13% des futurs retraités) : une famille à intégrer dans la préparation de la retraite, aussi bien au niveau de son financement que de ses modalités pratiques.
  Une population aujourd'hui éloignée de la préparation pour diverses raisons : jeunesse, moyens limités, faibles connaissances.